

바이러스와 전염병 대응방안 강령

배경지식:

전염병은 바이러스로 인하여 생깁니다. 바이러스성 전염병은 순식간에 퍼져 병원을 가득 채울만큼 많은 사망자와 환자를 발생시켜, 우리가 매일 이용하는 공공서비스를 중단시킬 수 있습니다. 이러한 바이러스는 신체 접촉, 오염된 음식, 체액, 물건 접촉, 공기흡입, 또는 모기와 같은 보균 생물로 인해 옮겨다닐 수가 있습니다. 특히 전염성이 심한 병들은 환자 또는 그들의 분비물의 접촉만으로도 전염될 우려가 있습니다. 바이러스는 조그마한 지방에서 퍼질 수도 있고 전국적으로 광범위하게 퍼질 수도 있습니다.

전염병을 피하는 방법:

- 손을 비누와 물, 아니면 알코올이 60%-95% 들어간 소독제를 써서 자주 씻습니다.
- 기침이나 재채기를 할 때에는, 휴지로 입을 가려줍니다.
- 만약 환자가 주위에 있다면, 되도록 멀리떨어져있고 접촉을 피합니다.
- 본인에게 증상이 있을 경우 직장이나 학교에 나가지 말고 집에 계십시오.

장기간 전염병에 대한 준비법:

- 진통제, 위장 치료제, 기침약, 감기약 혹은 비타민과 같은 처방이 필요없는 약이나 건강용품들을 준비해두도록 합니다.
- 버스, 지하철 등의 대중교통들이 중단되거나 이용할 수 없을 수도 있습니다. 가능하면 외출을 자제하고 필요한 물품들을 비축해두도록 합니다.
- 응급 상황을 위해 이주 정도의 양으로 쉽게 상하지 않는 음식과 신선한 물을 준비합니다.
- 재택근무 가능여부를 확인해봅니다.
- 일시적으로 회사가 휴업할 경우를 대비하여, 줄어들 수입에 알맞은 계획을 세웁니다.
- 휴교할 경우를 대비하여, 집에서 아이들이 교육적으로 할 수 있는것들을 마련합니다. (자택에서 공부하기, 운동하기, 책읽기, 컴퓨터를 사용하는 수업 등.)
- 새로운 정보와 권장사항을 위해 라디오와 텔레비전을 귀담아 들읍시다.

